

## Szczegółowy opis zajęć

### (KARTA PRZEDMIOTU)

**Nazwa zajęć:** Wychowanie Fizyczne

**Kod zajęć:**

**Przynależność do grupy zajęć:** przedmioty wspólne

**Rodzaj zajęć:** ogólny / obowiązkowy

**Kierunek studiów:** informatyka

**Poziom studiów:** studia pierwszego stopnia

**Profil studiów:** praktyczny

**Forma studiów:** stacjonarne

**Specjalność (specjalizacja):** -

**Rok studiów:** I

**Semestr studiów:** 1

**Formy prowadzenia zajęć, wraz z liczbą godzin dydaktycznych:** ćwiczenia – 30 godz.

**Język/i, w którym/ch prowadzone są zajęcia:** język polski

**Liczba punktów ECTS:** zajęciom z wychowania fizycznego nie przypisuje się punktów ECTS

\* – *pozostawić właściwe*

---

#### 1. Założenia przedmiotu:

- **Wyposażenie studentów w wiedzę umożliwiającą bezpieczną organizację osobistej oraz grupowej (rodzinnej) aktywności fizycznej.**
  - **Podniesienie świadomości potrzeby całonocnej aktywności ruchowej (fizycznej).**
  - **Nauka i doskonalenie umiejętności ruchowych (umiejętności technicznych) w różnych formach aktywności ruchowej (dyscypliny sportowe).**
2. Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do form prowadzenia zajęć oraz sposobów weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta: **zajęciom z wychowania fizycznego nie przypisuje się efektów uczenia się.**
3. Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się (*zgodnie z programem studiów*): nie dotyczy
4. Opis sposobu wyznaczania punktów ECTS: **nie dotyczy**
5. Wskaźniki sumaryczne:
- liczba godzin zajęć prowadzonych przez nauczycieli akademickich zatrudnionych w Politechnice Śląskiej jako podstawowym miejscu pracy: **60 godzin – liczba godzin na przedmiot.**
6. Osoby prowadzące poszczególne formy zajęć (*imię, nazwisko, stopień naukowy lub stopień w zakresie sztuki, tytuł profesora, służbowy adres e-mail*):
- Krzysztof Czapla, dr doc., krzysztof.czapla@polsl.pl
  - Wiesław Cieślik, mgr, wieslaw.cieslik@polsl.pl
  - Ewa Flach, mgr, ewa.flach@polsl.pl
  - Krzysztof Fojcik, mgr, krzysztof.fojcik@polsl.pl
  - Anita Horbacz, mgr, anita.horbacz@polsl.pl
  - Bogusław Krzystanek, mgr, boguslaw.krzystanek@polsl.pl

- Jolanta Krzyszkowska, mgr, jolanta.krzyszkowska@polsl.pl
- Ryszard Madaj, mgr, ryszard.madaj@polsl.pl
- Joanna Malanowicz-Celeban, mgr joanna.malanowicz-celeban@polsl.pl
- Wojciech Moskwiak, mgr, wojciech.moskwiak@polsl.pl
- Patryk Niczke, mgr. patryk.niczke@polsl.pl
- Arkadiusz Sypień, mgr, arkadiusz.sypien@polsl.pl
- Mirosława Sypień, mgr, mirosława.sypien@polsl.pl
- Krzysztof Szydło, dr, krzysztof.szydlo@polsl.pl
- Andrzej Walas, mgr, andrzej.walas@polsl.pl
- Bronisław Wołkowicz, mgr, bronislaw.wolkowicz@polsl.pl
- Piotr Wysocki, mgr, piotr.wysocki@polsl.pl
- Piotr Zemła, mgr, piotr.zemla@polsl.pl

7. Szczegółowy opis form prowadzenia zajęć:

ćwiczenia

- szczegółowe treści programowe:

W zależności od wybranej przez siebie dyscypliny sportowej:

- Przygotowanie organizmu do wysiłku fizycznego.
- Podstawowe przepisy gry.
- Elementy techniki indywidualnej.
- Podstawy taktyki indywidualnej i zespołowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej oferuje studentom możliwość wyboru dyscypliny sportowej z szeroko proponowanej oferty w zależności od zainteresowań indywidualnych studentów.

**Gry zespołowe:**

- Siatkówka
- Koszykówka
- Curling
- Piłka nożna

**Sporty indywidualne:**

- Fitness – aerobik
- Fitness – siłownia
- Tenis stołowy
- Tenis ziemny

- Crossminton
- Pływanie
- Judo i samoobrona
- Łyżwiarstwo

**Sporty precyzyjne (towarzyskie):**

- Dart
- Bule
- Golf
- Disc-golf

**Terenowe formy aktywności ruchowej**

- Nordick - walking
- Narciarstwo i snowboard – obozy
- Windsurfing
- Jeździectwo
- Turystyka góraska – wyjazdy weekendowe
- Atletyka terenowa

- **stosowane metody kształcenia:** metoda prowadzenia zajęć zostaje dobierana w zależności od wybranej

dyscypliny sportowej oraz poziomu zaawansowania sportowego studentów

- **forma i kryteria zaliczenia:** obserwacja umiejętności praktycznych / frekwencja i aktywny udział w zajęciach.

- **organizacja zajęć oraz zasady udziału w zajęciach, ze wskazaniem czy obecność studenta na zajęciach**

**jest obowiązkowa:** prowadzenie zajęć zgodnie z kartą przedmiotu, obecność na 100% realizowanych zajęć.

8. Opis sposobu ustalania oceny końcowej:

Ocena końcowa jest wynikiem obecności i aktywnego udziału w zajęciach.

9. Sposób i tryb uzupełniania zaległości powstałych wskutek:

- nieobecności studenta na zajęciach - odrabianie nieobecności usprawiedliwionych na ćwiczeniach – terminy ustalane indywidualnie z prowadzącym zajęcia,
- różnic w programach studiów osób przenoszących się z innego kierunku studiów, z innej uczelni albo wznawiających studia na Politechnice Śląskiej - ustalane indywidualnie ze studentem na podstawie karty przedmiotu, zrealizowanych treści kształcenia,

10. Wymagania wstępne i dodatkowe, z uwzględnieniem sekwencyjności zajęć: brak przeciwwskazań do fizycznej aktywności ruchowej.

11. Zalecana literatura oraz pomoce naukowe:

- Literatura podstawowa: Ogólnodostępne wydawnictwa z zakresu kultury fizycznej.
- Literatura uzupełniająca: Przepisy gry z wybranej dyscypliny sportowej.

12. Opis kompetencji prowadzących zajęcia (*np. publikacje, doświadczenie zawodowe, certyfikaty, szkolenia itp. związane z treściami programowymi realizowanymi w ramach zajęć*):

Kadra prowadząca zajęcia posiada ukończone studia pedagogiczne, magisterskie o kierunku wychowanie fizyczne. Prowadzący zajęcia posiadają dodatkowe uprawnienia (instruktora lub trenera) do prowadzenia zajęć z określonej dyscypliny sportowej.

13. Inne informacje: zwolnienie lekarskie nie zwalnia studenta z uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego. Studenci z orzeczeniem lekarskim (zweryfikowanym przez lekarza wyznaczonego przez Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej) o czasowej lub całkowitej niezdolności do aktywności fizycznej uczestniczą w zajęciach o charakterze dostosowanym do przyczyny zwolnienia.